

## CIRCUIT 56 – Automne

### Juniors – seniors

Le dimanche 11 octobre 2020 à Ploërmel

Bassin 25 m x 5 couloirs

Engagements extranat du mercredi 22 septembre au [lundi 5 octobre](#)

Juge Arbitre :

|                             | Dimanche matin   | Dimanche après-midi |
|-----------------------------|------------------|---------------------|
| <b>Ouverture des portes</b> | <b>7h50</b>      | <b>13h20</b>        |
| Echauffement #1             | 7h55 - 8h20      | 13h25 - 13h50       |
| Echauffement #2             | 8h25 - 8h50      | 13h55 - 14h20       |
| <b>Début des épreuves</b>   | <b>9h00</b>      | <b>14h30</b>        |
| <b>Les épreuves</b>         | Relais 4 x 50 NL | Relais 4 x 50 4N    |
|                             | 100 NL           | 50 NL               |
|                             | 50 Br            | 100 Br              |
|                             | 100 Dos          | 50 Dos              |
|                             | 50 Pap           | 100 Pap             |
|                             | 200 4N           | 200 NL              |

#### Les modalités de participations :

Compétition ouverte aux catégories juniors et seniors

*Jauge 100 nageurs*

#### Récompenses :

Médailles aux 3 premiers TC

Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et + (hors inter région et National)

Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et + (hors inter région et National)

Les médailles seront remises au fur et à mesure de la compétition.