



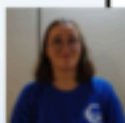
NEWSLETTER



Bonjour,

Bonne année 2021, avec de bons moments partagés, au bord, en dehors du bassin et du plaisir dans l'eau pour tous ! Suite aux changements d'entraîneurs, les membres du bureau trouvons important de vous présenter notre équipe d'entraîneurs : Léana le Gouic, Yann Lemesle et Erwan Jacob sont entraîneurs-salariés; Carole Lorcy et Arnaud Nicoles sont bénévoles, tout comme nos petits coaches, pour l'Ecole de Natation, Flavie Le Poder, Marin Burban et Marie Dréan. Les entraîneurs souhaitent vous adresser quelques mots :

Léana : « J'ai été nageuse pendant plus de 10 ans, dans les clubs de Grand Champ et Lorient. A l'âge de 15 ans, j'ai commencé à aider mon club, bénévolement, j'ai donc passé mon Brevet Fédéral de niveau 1. J'entraînais essentiellement les plus jeunes de l'âge de 5-6 ans, je me suis découvert une nouvelle passion. En 2020, j'ai été diplômée du Brevet Fédéral de niveau 2 et du Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Spécialité Activité Aquatique et Natation. Je prends beaucoup de plaisir à effectuer les entraînements avec chacun des groupes. Cette fonction d'entraîneur signifie la transmission de ma passion à tous les niveaux, mais aussi aider, développer les compétences de chacun. Enfin je fais en sorte que les nageurs se surpassent pour donner le meilleur d'eux-mêmes et qu'ils prennent du plaisir dans ce sport, ce qui est mon objectif premier.



Erwan : « J'ai débuté le métier d'entraîneur en 1998 à Paimpol, pendant 5 ans, puis, à Guingamp, pendant 16 saisons, avant d'arriver dans le Sud dans les Clubs d'Auray Natation et de Caudan. Ce qui m'anime dans ce travail, c'est de pouvoir accompagner les nageurs pour qu'ils mènent leur projet et atteignent leur objectif. Même si les circonstances ne sont pas simples de puis presque 1 an, j'espère que nous pourrions cheminer ensemble vers de meilleurs lendemains ».

Yann : « Entraîneur depuis 2007, je suis de retour à Caudan Natation. La natation est un sport complet, offrant une totale liberté de mouvement. Il est de plus, ouvert à tous les publics et à tous les niveaux. En tant que coach, ma satisfaction est de voir les nageurs prendre du plaisir, s'épanouir dans l'eau et progresser. A chaque séance, je m'efforce de transmettre les valeurs de la natation et du sport en général : dépassement de soi, confiance en soi, respect des autres et de soi-même; cohésion, esprit d'équipe, même si la natation est un sport individuel... et divertissement, par les côtés ludiques, du milieu aquatique : « on n'est pas là que pour enchaîner des longueurs !!! »



Carole « Ancienne nageuse, je retrouve avec grand plaisir les bords du bassin depuis septembre au Club de Caudan, c'est donc tout naturellement que j'ai accepté d'accompagner les plus petits dans l'apprentissage de l'aisance aquatique. Ce que j'aime quand je nage, la sensation de glisse, l'eau n'est pas notre élément naturel mais se maîtrise. Le corps humain nous le permet. La compétition : le dépassement de soi, la volonté de vouloir dépasser ses limites pour soi et pour le club auquel on appartient !!!

Arnaud : Après une première licence en 1981 à Nantes Natation, je renoue avec la natation depuis 4 ans en master au club de Caudan Natation. Depuis le début d'année, suite à l'obtention de mon BPJEPS, j'ai encadré bénévolement le mercredi midi les « Ecole de Natation Fédérale (ENF) 2 » puis, depuis le départ de Nolwenn, les ENF 1. Kinésithérapeute libéral sur Hennebont, je suis papa de Lila-Rose (ENF 3) et Juliette (ENF 1) qui ont commencé cette année. Ce retour à mon premier métier (j'ai travaillé pendant 13 ans en tant qu'éducateur sportif voile et aviron) est un vrai plaisir. J'espère que les enfants prendront autant de plaisir que moi, à venir apprendre à nager, que ce soit pour devenir de grands champions ou juste profiter du milieu aquatique en toute sécurité. N'hésitez pas à échanger avec moi... ».



La passion de nager et de transmettre est, pour tous, au centre de leur motivation et les valeurs de partage et de respect fondent leur engagement dans une association, comme la nôtre.

Christelle Durif

PETITES INFOS

La vente des tickets de **Tombola** est lancée depuis mi-décembre, avec des lots pour les 3 meilleurs vendeurs ! Le tirage au sort aura lieu le **vendredi 29 janvier 2021**, sans la dégustation de notre **Galette des Rois** !



Ce que nous espérons... en 2021

La reprise des cours pour les Mineurs et pour les Adultes !

Organiser le Loto du Club, salle des fêtes à Caudan, le 12 février ou le 29 mai.

La reprise des compétitions pour les Avenir avec un Futurathlon, les Jeunes, avec le Yaouank, les Juniors à l'Aquabale...

**En Janvier,
Bon anniversaire à**

Alwena, Martin, Anne, Laurence,
Karine, Erwan, Fabien, Christelle !

