



ENTRAÎNEMENT SAISON 2025 - 2026				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		12h45 – 13h45 ENF1A 5-8 ans 12h45 – 13h45 ENF2 7-9 ans 12h45 – 13h45 ENF3 4 nages 12h45 – 13h45 AVENIR		
				15h30 – 17h00 Option Natation 17h00 – 17h45 ENF0 17h00 – 18h00 ENF1B 18h45 – 20h00 ENF3 18h45 – 20h00 AVENIR
19h 45 – 21h15 BENJAMIN A et B		19h30 – 21h00 BENJAMIN A	19h45 – 21h15 BENJAMIN A	20h00 – 21h15 BENJAMIN A et B
19h 15 – 19h 45 PPG : juniors				
19h 45 – 21h 15 JUNIOR A ET B		19h 00 – 21h 00 JUNIOR A ET B	19h45 – 21h15 JUNIOR A ET B	20h 00 – 21h 15 JUNIOR A ET B
		19h 30 – 21h 00 MASTER 1 ET 2	19h45 – 20h30 Apprentissage Adulte Grpe 1 20h30 – 21h15 Apprentissage Adulte Grpe 2 19h45 - 21h15 Perfectionnement Adulte	20h 00 – 21h 15 MASTER