

ENTRAINEMENT SAISON 2025 - 2026				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		12h45 – 13h45 ENF1 5-8 ans 12h45 – 13h45 ENF2 7-9 ans 12h45 – 13h45 ENF3 4 nages 12h45 – 13h45 Avenir		
				15h30 – 17h00 Option Natation 17h00 – 18h00 ENF1B et ENF2B 18h45 – 20h00 ENF3 18h45 – 20h00 Avenir
		19h00 – 19h30 ENF0		
19h 45 – 21h15 BENJAMIN A et B		19h30 – 21h00 BENJAMIN A	19h45 – 21h15 BENJAMIN A	20h00 – 21h15 BENJAMIN A et B
19h 15 – 19h 45 PPG : juniors		19h 00 – 21h 00 JUNIOR A ET B		
19h 45 – 21h 15 JUNIOR A ET B			19h45 – 21h15 JUNIOR A ET B	20h 00 – 21h 15 JUNIOR A ET B
		19h 30 – 21h 00 MASTER 1 ET 2	19h45 – 20h30 Aqua Mix 20h30 – 21h15 Natation Adulte	20h 00 – 21h 15 MASTER